

## Invitation

7 septembre 2014



### Les lève-tôt du MEN

**Prendre le temps de partager un soleil levant au Musée d'Ethnographie de Neuchâtel. L'événement invite aussi à la méditation, à la pratique du Tai Chi et à quelques saveurs d'Asie. Le Musée devient le temps d'une matinée un lieu de découvertes, de rencontres, et de respirations.**

L'idée est simple, mais l'activité dans un cadre muséal est plutôt inédite. Le Musée d'Ethnographie de Neuchâtel propose de venir contempler le lever du jour, à partir du panorama de la colline de Saint-Nicolas sur le Lac de Neuchâtel et ses environs.

En lien avec l'actuelle exposition *Imagine Japan*, cet événement propose d'approcher un coin de l'Asie à travers des modes de vie de là-bas : méditation zen, Tai Chi, petit déjeuner chinois. Cette invitation matinale est l'occasion de découvrir ces pratiques dans un cadre convivial. Habituel lieu de connaissances, le Musée se révèle être un endroit de découvertes et de rencontres, et parfois également un espace d'inspirations et de respirations.

#### Programme

6h30 : Accueil du public

7h00 : Lever du jour

7h15-8h15 : Méditation zen (par Jiko Roshi, Temple zen Sôtô de la Chaux-de-Fonds)

8h15-8h45 : Démonstration de Tai Chi (par Georges Grillon)

À partir de 8h30 : Petit-déjeuner chinois (dim sum et gâteaux)

9h15-10h15 : Visite guidée de l'exposition *Imagine Japan*

Il est préférable de réserver au 032 717 85 60 ou [reception.men@ne.ch](mailto:reception.men@ne.ch)