

SANTÉ DES ORDONNANCES MUSÉALES OFFERTES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Une bonne dose de culture comme vaccin complémentaire



Le conseiller communal Thomas Facchinetti et Grégoire Mayor, conservateur du MEN, dans l'exposition «Le Mal du voyage», visible jusqu'à fin mai. PHOTO: BERNARD FRYHON

« Enfin une ordonnance facile à déchiffrer ! »

Le message de l'ordonnance muséale encartée dans l'édition de ce jour est on ne peut plus clair: la culture est essentielle à notre bien-être. Huit musées, situés sur le littoral, offrent une première dose de culture comme un complément indispensable au vaccin: une entrée gratuite dans une des institutions à faire valoir dès aujourd'hui. L'ordonnance est valable trois mois jusqu'au week-end du 29-30 mai, durant lequel se déroulera la Nuit des musées, elle-même entièrement gratuite. Une initiative qui répond à l'urgence de revitaliser les activités culturelles à l'arrêt depuis des mois, tout en rendant les institutions accessibles à la population. A noter encore que les ordonnances muséales ne doivent surtout pas être tenues hors de portée des enfants!

Les musées de Neuchâtel et des environs proposent de renforcer culturellement les défenses immunitaires de la population en offrant à tout un chacun une entrée gratuite avec ce numéro de N+. Ces «ordonnances muséales» sont valables pendant trois mois jusqu'à la Nuit des musées le 30 mai prochain.

« En se prolongeant, le mal-être causé par le repli, le confinement et l'enfermement risque d'avoir des conséquences profondes sur la santé de toutes et tous », estime Thomas Facchinetti, chef du dicastère de la culture, de l'intégration et de la cohésion sociale. Si

le plein air, les pistes enneigées, les balades en forêt permettent de faire bouger le corps et fournissent une énergie nécessaire et bienvenue à la population, la culture renforce aussi les défenses immunitaires en faisant bouger l'esprit. « La contemplation esthétique, la confrontation à d'autres imaginaires, aux rêves, à la réflexion ou à la provocation salutaire offerte par les artistes, sont très efficaces contre l'ennui et contribuent à chasser le spleen et le désespoir », complète le conseiller communal.

Remède contre la morosité ambiante

Ce projet s'inspire du Québec, où des ordonnances médicales, adressées en complément des traitements conventionnels, permettent depuis 2018 aux malades et à leurs proches de profiter des bienfaits de l'art sur leur santé, grâce à des visites gratuites. « Ces prescriptions s'appuient sur des études scientifiques, qui attestent des bienfaits de



Journal N+
2000 Neuchâtel
032/ 717 77 09
<https://www.neuchatelville.ch/>

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 30'000
Parution: 41x/année



Page: 5
Surface: 55'252 mm²

Ordre: 38017
N° de thème: 038.017

Référence: 80013717
Coupage Page: 2/2

la culture sur la santé psychique, notamment des personnes en dépression ou au bénéfice de soins palliatifs», relève Gaëlle Métrailler, déléguée culturelle de la Ville de Neuchâtel. En offrant une première dose de culture avant la réouverture espérée des autres lieux culturels, les musées invitent donc le public à reprendre son souffle. «Cette action vise à faire passer un message très fort: la culture est essentielle au bien-être psychique de la population», ajoute la déléguée culturelle.

«La confrontation à d'autres imaginaires, à la réflexion ou à la provocation salutaire offerte par les artistes est très efficace

contre l'ennui et contribue à chasser le désespoir.»

La réputation internationale de la muséologie neuchâteloise repose sur une longue tradition innovante et progressiste. Les trois musées communaux, le Jardin botanique, le Laténium, le Centre Dürrenmatt, l'Espace Rousseau de la Bibliothèque publique et universitaire de Neuchâtel ainsi que le château et musée de Valangin ont rouvert leurs portes (le 24 mars pour Valangin). A travers ce projet, ils se fédèrent véritablement et invitent les habitant-e-s de la ville à venir les redécouvrir. Ces ordonnances muséales leur parviennent via N+, en tous ménages sur l'entier du territoire communal. ●

Huit musées à (re)découvrir sur ordonnance

Parcourir 50'000 ans d'histoire au Laténium, se balader dans les salles du château et musée de Valangin à la rencontre des chevaliers, des dentelières et de l'histoire locale, redécouvrir l'œuvre de Friedrich Dürrenmatt à la faveur d'un nouveau parcours imaginé pour le centenaire de la naissance du célèbre peintre et écrivain: il y en a véritablement pour tous les âges et tous les goûts dans les différents musées sur «ordonnance». S'il reste encore plusieurs mois pour découvrir «Sauvage», la nouvelle exposition rugissante du Muséum d'histoire naturelle, c'est en revanche le tout dernier moment de grimper au Musée d'ethnographie pour explorer les pratiques touristiques et partir sur les traces des missionnaires suisses en Afrique: les expositions «Le mal du voyage» et «Derrière les cases de la mission» fermeront en effet leur portes respectivement fin mai et début août. Enfin, après avoir exploré 170 ans d'affiches publicitaires Suchard, le Musée d'art et d'histoire inaugurera le 9 mai «Sur papier», une exposition d'art où la composition sur papier joue un rôle central.